



RĪGAS 86. PAMATSKOLA

Ilūkstes iela 10, Rīga, LV-1082, tālrunis 67012337; 67136008, e-pasts r86ps@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

01.09.2025.

Nr.PS86-25-8-nts

Par drošību uz ūdens un ledus

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu, 73.panta pirmās daļas 4.punktu, Vispārējās izglītības likuma 10.panta trešās daļas 2.punktu, Ministru kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 17.punkta 17.9. apakšpunktu un Rīgas domes 26.04.2023. nolikuma Nr.RD-23-232-no „Rīgas 86.pamatskolas nolikums” 58., 59.punktiem

I. Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Rīgas 86. pamatskola (turpmāk – Izglītības iestāde) nodrošina izglītojamo drošību uz ūdens un ledus.
2. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.
3. Izglītības iestādes izglītojamā pienākums ir ievērot šos Noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

II. Drošība uz ūdens

4. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
5. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties

peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.

6. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.

7. Nepeldēties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā.

8. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.

9. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.

10. Izglītojamajam atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamajām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.

11. Ja izglītojamais ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uzturēt vizuālo kontaktu.

12. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām. Vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.

13. Ja izglītojamais iekļūst straumē, saglabāt mieru, peldēt pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.

14. Ūdenī neizsaukt maldinošus izteikumus par slīkšanu vai glābšanu, ja tas nav nepieciešams.

15. Aizliegts lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.

16. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.

17. Aizliegts peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.

18. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apguvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkēt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piemēram, bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tml.).

19. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pamatot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.

20. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaiemes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

III. Drošība uz ledus

21. Uz ledus drīkst atrasties nelielos ūdensbaseinos, ja tie ir pilnībā aizsaluši, ir jāpārliciecinās par ledus biezumu:

21.1. lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieža, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls;

21.2. lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus;

21.3. ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās;

21.4. ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.

22. Nedrīkst kāpt uz plāna ledus un iet uz ledus pēc atkušņa, kad ledus kļuvis trausls.

23. Ja ledus plaisā, vai redzot, ka ūdensbaseinā ir neaizsalušas vietas, tas nekavējoties jāatstāj.

24. Ja ledus sāk plaisāt vai lūzt, ir jāsauc pēc palīdzības un jāpārvietojas pa ledu uz krastu guļus stāvoklī, lienot uz vēdera.

25. Ielūšanas gadījumā jāmēģina tikt uz ledus ar muguru, tad atbalstīties uz rokām, uzvelkot uz ledus augumu.

26. Jāuzmanās no ledū izcirstiem āliņģiem.

27. Nedrīkst uzturēties uz ledus pie paša krasta, tiltu tuvumā, vietās, kur ieplūst notekūdeņi.

28. Slēpojot jāizvairās no stāviem un slideniem ūdenstilpņu krastiem.

29. Lai palīdzētu ledū ielūzušajam cilvēkam, viņam tuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai.

30. Ledū ielūzušajam apmēram no 2-5 metru attāluma pamet auklu, sasietu apģērba gabalu, garu koku vai kādu citu priekšmetu.

31. Ja glābēji ir vairāki, jāievēro, ka viens no otra atrodas 2 vai 3 m attālumā.

32. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus virzīties prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamajām briesmām ielūzt ledū.

33. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū, nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni 112. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu un tuvākos piebraukšanas ceļus. Sagaidiet glābējus un norādiet cietušā atrašanās vietu.

IV. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam

34. Nekavējoties jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot pa tālruni 113, vai glābšanas dienests, tālrunis 112.

35. Pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā.

36. Ķermenis jānoberž ar vilnas drānu (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām) un jāieģērbj sausās drēbēs, pakāpeniski jāsasilda.

37. Jāiedod padzerties karsta, salda tēja.

38. Neesi vienaldzīgs pret tiem, kas atrodas uz ledus! Ja pamani no krasta pārāk tālu atrodošos cilvēkus, ziņo par tiem glābšanas dienestam, zvanot pa tālruni 112 un sauc palīgā pieaugušos.

V. Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar Noteikumiem

39. Klases audzinātāji vai profesionāla amatpersona iepazīstina izglītojamos ar šiem Noteikumiem katru gadu decembrī pirms izglītojamos brīvlaikiem un otrā semestra sākumā un mācību gada beigās. Par Noteikumu pārrunāšanas faktu klases audzinātājs vai profesionāla amatpersona veic ierakstu instruktāžas veidlapā. Izglītojamie parakstās par to ievērošanu.

VI. Noslēguma jautājumi

40. Noteikumi stājas spēkā 2025.gada 1.septembrī.

41. Ar šo Noteikumu spēkā stāšanos spēku zaudē Rīgas 86.vidusskolas 05.12.2023. iekšējie noteikumi Nr.VS86-23-26-nts „Par drošību uz ūdens un ledus”.

Direktore

A.Dmitrijeva

Dmitrijeva 67136008